Przedszkole 2 26.10-30.10.26

26.10.2026 **Poniedziałek**	27.10.2026 **Wtorek**	28.10.2026 **Środa**	29.10.2026 **Czwartek**	30.10.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE Kanapka z twarogiem i rzodkiewką ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* Kakao ***Alergeny:*** *mleko*	**ŚNIADANIE** Chleb ziarnisty IG ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, owies* Masło śmietankowe ***Alergeny:*** *mleko* Jajko gotowane ***Alergeny:*** *jaja* Awokado Rzodkiewka Kawa zbożowa na mleku ***Alergeny:*** *żyto, jęczmień, mleko*	**ŚNIADANIE** Kanapka z szynką z indyka i pomidorem ***Alergeny:*** *mleko, pszenica, żyto* Kakao ***Alergeny:*** *mleko*	**ŚNIADANIE** Pasta twarogowa z makrelą wędzoną ***Alergeny:*** *ryba, mleko* Chleb pszenno-żytni ***Alergeny:*** *pszenica, żyto* Herbata z cytryną	**ŚNIADANIE** Płatki kukurydziane na mleku ***Alergeny:*** *mleko* Kanapka z serem i pomidorem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko*
ŚNIADANIE II Jogurt naturalny z malinami ***Alergeny:*** *mleko*	**ŚNIADANIE II** Banan Winogrona	**ŚNIADANIE II** Papryka czerwona Jabłko	**ŚNIADANIE II** Płatki jaglane na mleku ***Alergeny:*** *mleko* Śliwki	**ŚNIADANIE II** Gruszka Słonecznik, nasiona
II DANIE Makaron z kurczakiem i szpinakiem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* Kompot truskawkowy	**II DANIE** Filet z kurczaka panierowany ***Alergeny:*** *pszenica, jaja* Mizeria z jogurtem naturalnym ***Alergeny:*** *mleko* Puree ziemniaczane ***Alergeny:*** *mleko* Woda z cytryną	**II DANIE** Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym ***Alergeny:*** *pszenica, mleko, jaja* Woda z cytryną	**II DANIE** Wegański sos boloński z soczewicą Makaron pełnoziarnisty ***Alergeny:*** *pszenica* Kompot owocowy	**II DANIE** Paluszki rybne pieczone ***Alergeny:*** *pszenica, ryba* Puree ziemniaczane ***Alergeny:*** *mleko* Surówka z kapusty kiszonej z marchewką Woda z miętą
ZUPA Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko*	**ZUPA** Zupa pomidorowa z makaronem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko, seler*	**ZUPA** Zupa ziemniaczana ***Alergeny:*** *mleko, seler*	**ZUPA** Zupa gulaszowa ***Alergeny:*** *seler*	**ZUPA** Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko*